

Trainingsvorbereitungsplan A-Jun.SG DJK Tha./FC Ma. Frühjahr 2010 Laufschuhe u. Fußballschuhe mitbringen

Sa. 20.02	Trainingsstart	15.00 Uhr (anschl. gem. Essen)mit Besprechung
Di. 23.02	Training	20.00 Uhr Sporthalle Arnstorf
Do. 25.02	Training	19.00 Uhr
Mo. 01.03	Training	19.00 Uhr
Do. 04.03	Training	19.30 Uhr Turnhalle Roßbach
Sa. 06.03	SV Malgersdorf : SG DJK Tha./FC Ma.	Spielbeginn 14.00 Uhr in Malgersdorf
Mo. 08.03	Training	19.00 Uhr
Mi. 10.03	Training	19.00 Uhr
Mo. 15.03	SG DJK Tha./ FC Ma. : FC Alkofen	Spielbeginn 19.00 Uhr in Thanndorf
Do. 18.03	Training	19.30 Uhr Turnhalle Roßbach
Sa. 20.03	SG DJK Tha./FC Ma.: SC Falkenberg	Spielbeginn 15.30 Uhr in Thanndorf
Mo. 22.03	Training	19.00 Uhr
Mi. 24.03	Training	19.00 Uhr mit Spielersitzung
Sa. 27.03	Rückrundenstart in Gangkofen	Spielbeginn 15.30 Uhr

Wenn alle zusammenhalten können wir was bewegen

Änderungen vorbehalten

Das Trainerteam wünscht viel **Spass** und eine **verletzungsfreie** Vorbereitung.

Thalmeier Alfons	08564-1489	/ 0163 - 29 75 408
Läng Mario	08564-1681	/ 0160 – 97 06 29 16
Straßl Robert	08723- 97 78 868	/ 0160 – 24 52 497