

# Trainingsplan

## Frühjahr-Vorbereitung 14.02. – 05.04.

14.02. Sa	13.30 Uhr	Trainingsauftakt mit Aerobic
20.02. Fr	19.00 Uhr	Training und Besprechung für Trainingslager
21.02. Sa	14.00 Uhr	Training mit Aerobic
24.02. Di	19.00 Uhr	Training
27.02. Fr	7.00 Uhr	Abfahrt ins Trainingslager Faistenau
28.02. Sa		Trainingslager Faistenau
01.03. So		Trainingslager Faistenau
03.03. Di	19.00 Uhr	Training
06.03. Fr	19.00 Uhr	Training mit Aerobic und <b>Spielerversammlung</b>
07.03. Sa	14.00 Uhr	SV Griesstätt – DJK Thanndorf (Abfahrt 10.00 Uhr mit Mittagessen in Griesstätt und anschließendem Besuch in der Therme Bad Endorf)
09.03. Mo	19.00 Uhr	Training
10.03. Di	19.00 Uhr	Training
13.03. Fr	19.00 Uhr	Training und <b>Spielerversammlung</b>
15.03. So	15.00 Uhr	SC Kirchberg a. Inn – DJK Thanndorf
17.03. Di	19.00 Uhr	Training
19.03. Do	19.00 Uhr	Training
20.03. Fr	19.00 Uhr	Training und <b>Spielerversammlung</b>
22.03. So	13.15 Uhr	DJK Thanndorf – VfR Niederhausen
	15.00 Uhr	DJK Thanndorf – VfR Niederhausen
25.03. Di	19.00 Uhr	Training
27.03. Do	19.00 Uhr	Training und <b>Spielerversammlung</b>
29.03. So	13.15 Uhr	TSV Tann – DJK Thanndorf
	15.00 Uhr	TSV Tann – DJK Thanndorf
31.03. Di	19.00 Uhr	Training
03.04. Fr	19.00 Uhr	Training und <b>Spielerversammlung</b>
05.04. So	13.15 Uhr	Rückrundenstart DJK Thanndorf II – FC Aldersbach
	15.00 Uhr	Rückrundenstart DJK Thanndorf I – FC Aldersbach

**Ich will....., ich kann..... und ich werde in der Rückrunde alles geben !!!!!**

**Tel.: 08572 – 96 32 39 oder 0170 – 205 44 63**

**Viel Spaß**