



Vorbereitungsplan Frühjahr 2010

DJK Thanndorf



26.02.10	Freitag	Trainingsstart	19.00 Uhr
27.02.10	Samstag	Training in Bad Birnbach mit Thermenbesuch	14.00 Uhr
28.02.10	Sonntag		
01.03.10	Montag		
02.03.10	Dienstag	Training	19.00 Uhr
03.03.10	Mittwoch		
04.03.10	Donnerstag	Aerobic	19.00 Uhr
05.03.10	Freitag	Training	18.30 Uhr (Watterturnier)
06.03.10	Samstag	Spiel I. Mannschaft 13.00 Uhr	
		SV Reut – DJK Thanndorf in Reichenberg	
07.03.10	Sonntag	II. Mannschaft 13.15 Uhr	
08.03.10	Montag	Training + Aerobic	19.00 Uhr
09.03.10	Dienstag	Training	19.00 Uhr
10.03.10	Mittwoch		
11.03.10	Donnerstag	Abfahrt in das Trainingslager	um 18.00 Uhr
12.03.10	Freitag	Trainingslager	
13.03.10	Samstag	Trainingslager	
14.03.10	Sonntag	Trainingslager	
15.03.10	Montag		
16.03.10	Dienstag	Training + Aerobic	19.00 Uhr
17.03.10	Mittwoch	Training	19.00 Uhr + Spiellersitzung
18.03.10	Donnerstag		
19.03.10	Freitag	Spiel I. Mannschaft 19.00 Uhr	DJK Thanndorf – SV Bayerbach
20.03.10	Samstag		
21.03.10	Sonntag	Spiel I. Mannschaft 14.30 Uhr	TSV Aidenbach – DJK Thanndorf
22.03.10	Montag		
23.03.10	Dienstag	Training + Aerobic	19.00 Uhr
24.03.10	Mittwoch		
25.03.10	Donnerstag	Training	19.00 Uhr
26.03.10	Freitag	Training	19.00 Uhr + Spiellersitzung
27.03.10	Samstag	Spiel I. und II. Mannschaft 13.15 Uhr und 15.00 Uhr	TuS 1860 Pfarrkirchen – DJK Thanndorf
28.03.10	Sonntag		
29.03.10	Montag	Training	19.00 Uhr
30.03.10	Dienstag	Training	19.00 Uhr
31.03.10	Mittwoch		
01.04.10	Donnerstag	Training	19.00 Uhr + Spiellersitzung
02.04.10	Freitag		
03.04.10	Samstag	Saisonstart I. Mannschaft in Simbach a. Inn	