



Winter-Trainingsplan 2015/16

Winter-Vorbereitungsplan DJK Thanndorf Saison 2015/2016	Tag	Beginn	Spiel/Training	Spielort
	Montag, 15. Februar 2016	19 Uhr	Trainingsauftakt	Thanndorf
	Dienstag, 16. Februar 2016			
	Mittwoch, 17. Februar 2016	19 Uhr	Training	Thanndorf
	Donnerstag, 18. Februar 2016			
	Freitag, 19. Februar 2016	19 Uhr	Training mit Spielerversammlung	Thanndorf
	Samstag, 20. Februar 2016			
	Sonntag, 21. Februar 2016	15 od. 16 Uhr	Spiel DJK I gegen DJK Passau West I auf Kunstrasen	Passau
	Montag, 22. Februar 2016			
	Dienstag, 23. Februar 2016	19 Uhr	Training	Thanndorf
	Mittwoch, 24. Februar 2016	19 Uhr	Training	Thanndorf
	Donnerstag, 25. Februar 2016			
	Freitag, 26. Februar 2016	19 Uhr	Training mit Spielerversammlung	Thanndorf
	Samstag, 27. Februar 2016			
	Sonntag, 28. Februar 2016	14:00 Uhr	Spiel DJK I gegen FC Dingolfing II auf Kunstrasen	Dingolfing
	Montag, 29. Februar 2016			
	Dienstag, 1. März 2016	19 Uhr	Training	Thanndorf
	Mittwoch, 2. März 2016	19 Uhr	Training	Thanndorf
	Donnerstag, 3. März 2016			
	Freitag, 4. März 2016	Abfahrt Freitag 4. März (6Uhr)	Trainingslager Djk Thanndorf I+II Trainingszeiten: Freitag und Samstag je von 10:30-12Uhr und 16:30-18Uhr	Kufstein
Samstag, 5. März 2016				
Sonntag, 6. März 2016				
Montag, 7. März 2016				
Dienstag, 8. März 2016	19 Uhr	Training	Thanndorf	
Mittwoch, 9. März 2016				
Donnerstag, 10. März 2016	19 Uhr	Training	Thanndorf	
Freitag, 11. März 2016				
Samstag, 12. März 2016	13:00/ 15:00 Uhr	Spiel DJK I+II gegen SV Otzing I+II mit anschl. Bratlessen im Thalhauser Hof	Thanndorf	
Sonntag, 13. März 2016				
Montag, 14. März 2016	19 Uhr	Training	Thanndorf	
Dienstag, 15. März 2016				
Mittwoch, 16. März 2016	19 Uhr	Training	Thanndorf	
Donnerstag, 17. März 2016				
Freitag, 18. März 2016	19 Uhr	Training mit Spielerversammlung	Thanndorf	
Samstag, 19. März 2016				
Sonntag, 20. März 2016	12:30/ 14:30 Uhr	Rückrundenstart gegen DJK-SV Dorfbach I+II	Thanndorf	

Zur Vorbereitung auf das Training muss jeder Spieler um **18.50 Uhr** auf dem Trainingsplatz sein.

Coach



Rückseite



Winter-Trainingsplan 2015/16

Winter-Vorbereitungsplan DJK Thanndorf Saison 2015/2016

Tag

Abmeldungen für Spätschicht/Schule/Studium bitte per SMS/WhatsApp Nachricht an mich. Oder einfach am Spieltag davor persönlich zu mir kommen. Wenn trotz der Spätschicht/Schule/Studium jemand ins Training kommt, bitte auch Bescheid geben. Nur dann ist ein optimaler Trainingsablauf möglich.

Bei Verhinderung **telefonisch** (0175/3651918 od. 08735/9395797) **2 Std** vor

Trainingsbeginn bei mir abmelden.

Bitte für alle Einheiten die Lafschuhe mitnehmen!!!
vorläufiger Trainingsplan/Änderungen vorbehalten!!!

Zur Vorbereitung auf das Training muss jeder Spieler um **18.50 Uhr** auf dem Trainingsplatz sein.

Coach