

Vorbereitungsplan Sommer 2010

DJK Thanndorf

13.06.2010	Sonntag	16.00 Uhr	WM Deutschland - Australien
15.06.2010	Dienstag	19.00 Uhr	Trainingsauftakt
18.06.2010	Freitag	13.30 Uhr	WM Deutschland - Serbien
18.06.2010	Freitag	19.00 Uhr	Trainingsauftakt
20.06.2010	Sonntag	17.00 Uhr	DJK Thanndorf – SV Schönau
22.06.2010	Dienstag	19.00 Uhr	Training (Aerobic)
23.06.2010	Mittwoch	20.30 Uhr	WM Deutschland - Ghana
24.06.2010	Donnerstag	19.00 Uhr	Training
25.06.2010	Freitag	19.00 Uhr	Training
26.06.2010	Samstag		WM Achtelfinale evtl. mit Deutschland
27.06.2010	Sonntag		WM Achtelfinale evtl. mit Deutschland
28.06.2010	Montag	19.00 Uhr	Training (Aerobic)
30.06.2010	Mittwoch	19.00 Uhr	FC Mariakirchen – DJK Thanndorf
01.07.2010	Donnerstag	19.00 Uhr	Training mit Spielersitzung
02.07.2010	Freitag	20.30 Uhr	WM Viertelfinale evtl. mit Deutschland
03.07.2010	Samstag	18.00 Uhr	DJK Thanndorf – TSV Massing
05.07.2010	Montag	19.00 Uhr	Training
06.07.2010	Dienstag	20.30 Uhr	WM Halbfinale evtl. mit Deutschland
07.07.2010	Mittwoch	18.30 Uhr	Training mit Spielersitzung
07.07.2010	Mittwoch	20.30 Uhr	WM Halbfinale evtl. mit Deutschland
09.07.2010	Freitag	19.00 Uhr	DJK Thanndorf – DJK SV Peterskirchen
10.07.2010	Samstag		Sportplatzfest (Freibachtalfest)
11.07.2010	Sonntag		Sportplatzfest (Freibachtalfest)
13.07.2010	Dienstag	19.00 Uhr	Training
16.07.2010	Freitag	19.00 Uhr	Training mit Spielersitzung
18.07.2010	Sonntag	13.15 Uhr 15.00 Uhr	Spiel 2. Mannschaft FC Dornach – DJK Thanndorf Spiel 1. Mannschaft FC Dornach – DJK Thanndorf
20.07.2010	Dienstag	19.00 Uhr	Training
23.07.2010	Freitag	19.00 Uhr	Abschlusstraining mit Spielersitzung
25.07.2010	Sonntag	13.15 Uhr 15.00 Uhr	Saisonstart 2. Mannschaft KK Eggenfelden Saisonstart 1. Mannschaft KK Eggenfelden

Bitte die Termine fest einplanen, denn nur gemeinsam können wir ein gutes Training betreiben.

Ich wünsche Euch viel Spaß und eine verletzungsfreie Vorbereitung !!!

**Unter dieser Nummer sind wir erreichbar: Thomas 0170 – 205 44 63
Gerd 0160 – 852 36 14**