



## Sommer-Trainingsplan 2016/17

### Sommer-Vorbereitungsplan DJK Thanndorf Saison 2016/17

| Tag                       | Beginn      | Spiel/Training   | Spielort      |
|---------------------------|-------------|--|---------------|
| Freitag, 24. Juni 2016    | 19 Uhr      | offizieller Trainingsauftakt                                     | Thanndorf     |
| Samstag, 25. Juni 2016    | 17 Uhr      | Spiel DJK I gegen TSV Tann I                                     | Tann          |
| Sonntag, 26. Juni 2016    |             |  |               |
| Montag, 27. Juni 2016     | 19 Uhr      | Training   | Thanndorf     |
| Dienstag, 28. Juni 2016   |             |  |               |
| Mittwoch, 29. Juni 2016   | 19 Uhr      | Training   | Thanndorf     |
| Donnerstag, 30. Juni 2016 |             |  |               |
| Freitag, 1. Juli 2016     | 18:30 Uhr   | Spiel SpVgg Haberskirchen I gegen DJK I                          | Haberskirchen |
| Samstag, 2. Juli 2016     |             |  |               |
| Sonntag, 3. Juli 2016     |             |  |               |
| Montag, 4. Juli 2016      | 19 Uhr      | Training   | Thanndorf     |
| Dienstag, 5. Juli 2016    | 19 Uhr      | Training   | Thanndorf     |
| Mittwoch, 6. Juli 2016    |             |  |               |
| Donnerstag, 7. Juli 2016  | 19 Uhr      | Training   | Thanndorf     |
| Freitag, 8. Juli 2016     |             |  |               |
| Samstag, 9. Juli 2016     | 17 Uhr      | Freibachtalfest (Sonntag DJK I gegen DJK-SV Peterskirchen I)     |               |
| Sonntag, 10. Juli 2016    |             |  |               |
| Montag, 11. Juli 2016     |             |  |               |
| Dienstag, 12. Juli 2016   | 19 Uhr      | Training   | Thanndorf     |
| Mittwoch, 13. Juli 2016   | 19 Uhr      | Training   | Thanndorf     |
| Donnerstag, 14. Juli 2016 |             |  |               |
| Freitag, 15. Juli 2016    | 18:30 Uhr   | Spiel SV Otzing I gegen DJK I mit anschl. Ripperlessen in Otzing | Otzing        |
| Samstag, 16. Juli 2016    |             |  |               |
| Sonntag, 17. Juli 2016    | 15 / 17 Uhr | Spiel DJK I+II gegen SC Aufhausen I+II                           | Aufhausen     |
| Montag, 18. Juli 2016     |             |  |               |
| Dienstag, 19. Juli 2016   |             |  |               |
| Mittwoch, 20. Juli 2016   | 19 Uhr      | Training   | Thanndorf     |
| Donnerstag, 21. Juli 2016 |             |  |               |
| Freitag, 22. Juli 2016    | 19 Uhr      | Training mit Spielerversammlung                                  | Thanndorf     |
| Samstag, 23. Juli 2016    |             |  |               |
| Sonntag, 24. Juli 2016    | offen       | Saisonauftritt   | offen         |

Bei Verhinderung **telefonisch** (0175/3651918 od. 08735/9395797) **2 Std** vor Trainingsbeginn bei mir abmelden.

Bitte für alle Einheiten die Lafschuhe mitnehmen!!!  
vorläufiger Trainingsplan/Änderungen vorbehalten!!!

Zur Vorbereitung auf das Training muss jeder Spieler um **18.50 Uhr** auf dem Trainingsplatz sein.

Coach